CLINIC BAMBOO 10月号に掲載されました！！！

CLINIC ばんぶう BAMBOO 開業医をサポートする総合情報誌 October 2018.10 Vol.451 抜き刷り

特別企画

肛門疾患の改善と排便コントロール

生活習慣の改善や「イサゴール®」の活用で肛門疾患の原因である排便異常を大幅に改善

痔などの肛門疾患の原因の一つに、便秘や下痢などの排便異常がかかわっていることをご存じだろうか。肛門疾患の改善には、排便コントロールが不可欠。荒川外科肛門科医院では、肛門疾患の患者に対し食事や運動療法、薬物療法などにより、排便異常解消に向けた多角的なアプローチを行うほか、術後の入院患者の排便コントロールの一環として、食物繊維加工食品「イサゴール」を提供している。松田大助副院長に、同院の取り組みについて紹介してもらった。

（取材・文＝田之上信、撮影＝羽切利夫）

松田大助副院長

肛門疾患の診断から手術まで一貫して対応

荒川外科肛門科医院は1985年、大腸肛門疾患の専門診療所として開院した。以来30年以上にわたり、「おしり・おなかで悩んでいる方々のために」を理念に掲げ、日本大腸肛門病学会認定施設、日本消化器内視鏡学会指導施設として日々診療に従事している。

同院の強みは、19床の病床を備え、痔核、裂肛、痔ろうなどの肛門疾患の診断、治療、手術を一貫して提供していることだ。

松田大助副院長は、「当院は大腸肛門疾患に特化した専門クリニックというのが最大の特徴です。当院を受診される患者さんの9割以上が肛門を患っています」と話す。常勤の女性医師も在籍しているので、肛門科受診に抵抗感のある女性も受診しやすい。

また、肛門疾患だけではなく、潰瘍性大腸炎やクローン病といった炎症性腸疾患の治療も行うほか、併設の胃・大腸検査センターでは最新の内視鏡機器を使用し、検査実績は年間8000件を超える。

こうした高い専門性を発揮する一方、松田副院長が常に診療で心がけているのは、患者さんが自分の疾患や治療について理解できるように、最大限わかりやすく説明することだ。

「単に痔と診断され、軟膏を処方されたものの、なかなかよくならず受診したという患者さんも少なくありません。痔には主にいぼ痔（痔核）、きれ痔（裂肛）、痔ろう（あな痔）の3種類があり、それぞれ治療法も異なります。当院ではまず診断を的確に行い、患者さんにも、『今どの程度の状態か』『どういう治療が必要か』『手術の場合はどのようなことをするのか』『どれくらいの期間で完治するのか』などを詳細に説明します。ただ、口頭だけではわかりにくいので、イラストなどの図解が載ったパンフレットなども用います」

患者の悩みに真摯に耳を傾けたうえで、丁寧かつ簡潔に説明する

現在の1日の外来患者数は約100～160人。内視鏡検査が1日約40件、手術も1日約3件手がける。患者さんは周辺地域のほか、JR常磐線、京成線、東京メトロ千代田線からそれぞれ徒歩数分という地の利も手伝って、近隣県からの患者さんも多い。

肛門疾患は「排便」が重要「イサゴール®」でサポート

痔と聞くと、一般に肛門に問題があると思いがちだが、松田副院長は「それだけではない」と指摘する。

「肛門疾患の原因はほとんどが排便異常です。排便コントロールがうまくいかない結果、二次的に肛門が悪くなるのです。たとえば、いぼ痔は、便秘でいきみ過ぎる人、きれ痔は便が固いか、下痢を繰り返す人になりやすい。痔ろうは、下痢などで肛門陰窩という場所に細菌が入り込み感染を起こして膿んでしまうためです。この肛門の3大疾患は、ほとんどが排便異常によるもの。肛門と排便コントロールは、密接な関係があるのです」

特定保健用食品「ゼリージュース イサゴール®（アセロラ味）」は、患者からも好評だ

肛門疾患の改善には、便秘や下痢など排便異常の改善が不可欠。そこで同院でも、食事の見直しと規則的な運動の指導を中心に、排便障害の姿勢の指導や、必要に応じて薬の処方を行う。また、便通をサポートする健康食品も、積極的に活用している。同院では、手術を受けた入院患者に対し、術後フィブロ製薬株式会社が製造・販売する特定保健用食品「ゼリージュース イサゴール®」（以下、「イサゴール®」）を提供している。

「イサゴール®」はインド産のオオバコの種皮、サイリウムを主成分にした食物繊維加工食品で、水溶性と不溶性の両方を併せ持つのが特徴だ。

「イサゴール®」導入の経緯とメリットについて、松田副院長は、「術後は痛みで排便するのがつらい。そこでスムーズに便を出す補助として、3年前から『イサゴール®』を使用しています。排便コントロールでは食物繊維の摂取が重要ですが、食物繊維にも水溶性と不溶性があり、効果が異なります。たとえば、便が固くなる人は水溶性が効果的で、便の量を増やしたい人は不溶性のほうがよい。『イサゴール®』は、その両方が含まれているため、どの患者さんにもすすめやすいです」と評価する。

「イサゴール®」は水分を吸収するとゼリー状に膨らむ性質があり、便がまとまり力まずに排便できるようになる。そのため、術後の創部にもやさしいという。

また、味がよく飲みやすいことも、患者に好評だという。

「以前は、別の食物繊維の健康食品を使っていたのですが、『おいしくない』と、患者さんの評判もよくなかった、やはりおいしくないと続けられません。今当院ではアセロラ味の『イサゴール®』を使っていますが、『おいしく飲める』ので、患者さんからも評判です」

実際、退院後も飲み続けたいという患者が少なくなく、希望者は退院後も継続している。下剤などの薬と異なり飲み続けても問題ないことも評価の一因となっている。

大腸肛門疾患を専門に、長年高い技術のもと実績を培ってきた同院。松田副院長は、「肛門疾患は、患者さんの訴えを改善することが第一だと私は考えています。訴えとなっている病変を的確に診断し、治療法を明確にしたうえでそれぞれのライフスタイルにあった治療をすすめていきたいです」と語る。

DATA

荒川外科肛門科医院
東京都荒川区荒川4-2-7
TEL：03-3806-8213
URL：http://www.ara-kou.com/
診療科目：肛門科、胃腸科、外科、内科、人間ドック

平成30年10月1日発行 通巻451号 毎月1回1日発行 昭和58年2月14日第三種郵便物認可 ISSN-0912-8662

CLINIC ばんぶう 開業医をサポートする総合情報誌 BAMBOO October 2018.10 Vol.451

[特集] 本当に欲しい患者に選ばれる

あの診療所のブランド戦略